



LISTINO

MASSAGGI

Hotel San Marco
Via delle Rose, 2 41029 Sestola (MO)

+39 0536 62330
info@hotelsanmarcosestola.it

NON È UNA VACANZA SENZA UNA COCCOLA PER SÉ O DA REGALARE
A QUALCUNO CHE AMI. SCEGLI LA TUA.

I massaggi che rigenerano il corpo....

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE LOCALIZZATO (40 min) **50,00 €**

Specifico per le fasce muscolari, distende le contratture dell'area trattata, aumenta il livello di ossigenazione dei tessuti, producendo così un effetto analgesico e rilassante che favorisce la decontrattura. Un vero toccasana dopo una giornata sulle piste o una camminata.

LINFODRENAGGIO GAMBE (40 min) **50,00 €**

Specifico per il sistema linfatico, produce effetti sulla circolazione sanguigna e sugli accumuli di adipe, aumentando l'elasticità della pelle e riducendo gli inestetismi causati dalla ritenzione idrica. Utilizzato anche in ambito sportivo, qui disponibile come trattamento estetico e curativo. Particolarmente indicato in caso di artrosi.

MASSAGGIO BASE SVEDESE (50 min) **70,00 €**

Il più completo tra i massaggi occidentali, lavora sulle fasce muscolari di tutto il corpo. Favorisce il drenaggio dei liquidi e riduce gli inestetismi dovuti alla ritenzione idrica. Una perfetta combinazione di distensione muscolare e rilassamento generale senza provocare dolore. L'olio vegetale che accompagna il massaggio lascia la pelle idratata ed elastica.



...E quelli che alleggeriscono anche la mente

AROMA MASSAGE (50 min)

70,00 €

Con un approccio più delicato ed orientato al rilassamento, l'Aroma Massage coniuga gli effetti benefici sulla circolazione e sulla muscolatura all'abbassamento dei livelli di cortisolo, definito l'ormone dello stress, nel cervello. L'ampia scelta di oli essenziali, permette di creare un massaggio su misura per te e di lavorare sulle tue esigenze specifiche rendendo ogni massaggio personalizzato ed unico.

HAWAIANO LOMI LOMI NUI (50 min)

70,00 €

Con un approccio diverso dal solito al rilassamento della muscolatura e della mente, durante il massaggio sentirai chiaramente i muscoli distendersi, i pensieri e lo stress scivolare via, ma avrai anche la sensazione di galleggiare sull'Oceano senza dover far altro che lasciarti cullare. Un'esperienza esotica che ti lascerà un ricordo indelebile di pace e armonia.

KIREI KOBIDO - MASSAGGIO AL VISO (50 min)

70,00 €

Da un'antica tradizione cinese una combinazione di Bellezza (Kirei) e Giovinezza (Kobido), dona alla pelle una nuova vita intensificando il suo colore naturale, ridona elasticità ai tessuti, ne riattiva la circolazione e il drenaggio, stimola la produzione di collagene ed elastina, aiutando a ridurre i segni dell'invecchiamento.





HOTEL SAN MARCO

Via delle Rose, 2 41029 Sestola (MO)

CONTATTI:

+39 0536 62330

info@hotelsanmarcosestola.it